



TUS

Trening Umiejętności Społecznych *dla dzieci i młodzieży*

*Zajęcia, które wspierają dzieci
w budowaniu
relacji, pozytywnej komunikacji,
wyrażaniu emocji
i zwiększaniu pewności siebie.*

Ważne informacje:

1. MAŁE GRUPY - po ok. 5 osób.
2. WIEK: 4-17 lat.
3. CZAS: 50 min / 4x w miesiącu.
4. DWA TURNUSY:
wrzesień - styczeń,
luty - czerwiec.

Dla kogo?

Dla osób, które mają
trudność w:

- w nawiązywaniu relacji,
- rozładowaniu emocji,
- rozumieniu emocji
- wyrażaniu siebie,
- pracy w grupie.

Oraz:

- są nieśmiałe i wycofane,
- doświadczają konfliktów.



Zapisy:



518 594 829



tus@psychologzator.pl

Jak wyglądają TUS-y?



Gry integracyjne

Poznajemy się,
współpracujemy
i dobrze bawimy.

Sensoryka

Stymulujemy
zmysły, rozwijamy
motorykę
i koncentrację.

Prace plastyczne

Wyrażamy emocje
i rozwijamy
kreatywność.

Rozmowy

Rozmawiamy,
słuchamy,
uczymy się.

Scenki społeczne

Odgrywamy
sytuacje
z życia, uczymy się
dobrych reakcji.

Eksperymenty

Odkrywamy świat
emocji poprzez
zabawę
i doświadczenia.



CENTRUM EMOCJI I ROZWOJU

Zapisy:

☎ 518 594 829

✉ tus@psychologzator.pl

*Pakiet 4 zajęć
280 zł / 1 osoba*

**Opłata za zajęcia
pobierana jest
z góry za cały miesiąc
(4 spotkania).*

*Rodzic otrzymuje
dostęp do zamkniętej
grupy na Facebooku.*

*Każda współpraca zaczyna się od rozmowy.
Skontaktuj się z nami - przygotujemy
ofertę idealnie dopasowaną do Twoich potrzeb. ♡*

Co rozwijamy na TUS?

- 1. Rozwiązywanie konfliktów.*
 - 2. Pewność siebie.*
 - 3. Relacje i komunikację.*
 - 4. Współpracę.*
 - 5. Rozpoznawanie i radzenie sobie z emocjami.*
 - 6. Empatię.*
- I wiele innych!*



Zapisy:

 518 594 829

 tus@psychologzator.pl

Poznaj naszą kadrę:

mgr Agnieszka Bies

Założycielka CER,
Psycholog dorosłych i młodzieży,
Certyfikowany Trener TUS dzieci,
młodzieży i dorosłych



mgr Patrycja Dziubek

Psycholog dziecięcy,
Certyfikowany Trener TUS



Agata Trębacz

Certyfikowany Trener TUS, Pedagog
w trakcie studiów



Zapisy:

 518 594 829

 tus@psychologzator.pl